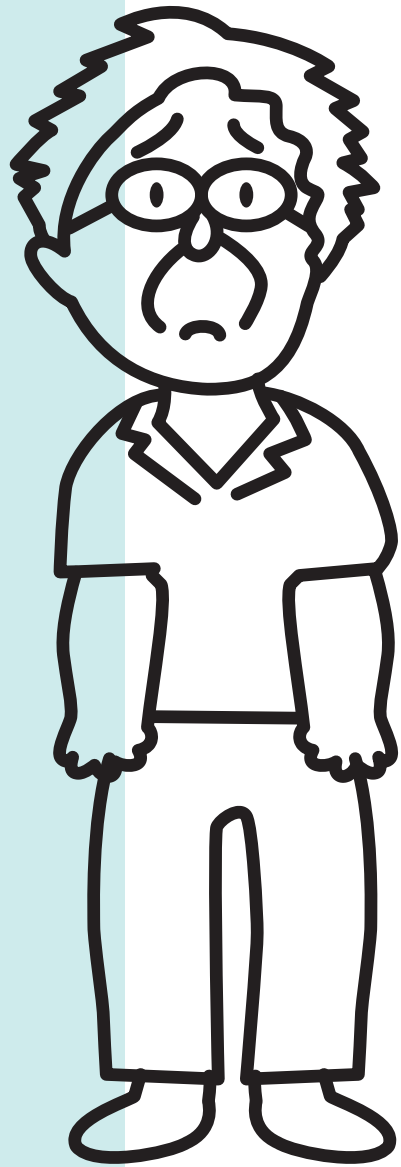


慢性閉塞性肺疾患

# COPD 3つの約束



ひとりでも向き合わない。  
おっくうにならない。  
こもらない。

COPDは、はじめはせき、たん、息切れですが、進行すると全身が衰弱し、きつい咳の慢性化、平地での息切れ、自宅での酸素吸入の必要になり、外出しにくくなります。外出しなくなると、孤独を感じ、何をすることもおっくうになり、ますますこもってしまいます。私たちは、医療機関や薬局と協力して、COPDの啓発活動や呼吸リハビリテーションの講習会などを行っています。みんなで一緒に取り組みましょう。



私たちは、ぜん息・COPD患者のQOL向上のために、大阪市西淀川区を中心に、COPDの啓発活動や呼吸リハビリテーションの普及、地域ネットワークづくりを進めています。  
<http://aozora.or.jp/archives/category/kankyohoken>

呼吸リハビリテーションの普及及び地域ネットワークの構築に向けた検討会  
本事業は独立行政法人環境再生保全機構の公害健康被害予防事業の一環として実施しています。

【お問い合わせ・事務局】

公益財団法人 公害地域再生センター(あおぞら財団)

〒555-0013 大阪市西淀川区千舟1-1-1 TEL:06-6475-8885 FAX:06-6478-5885 mail:webmaster@aozora.or.jp http://www.aozora.or.jp