

# 呼吸ケア・リハビリテーション教室 楽しく呼吸会

- ・のぞと診療所 野里 3-5-34
- ・千北診療所 大和田 5-5-3
- ・姫島診療所 姫島 2-13-20

呼吸ケア・リハビリテーション教室「楽しく呼吸会」  
で呼吸を楽しみませんか？

ぜん息や COPD(慢性閉塞性肺疾患)など呼吸器疾患を抱える患者さんやそのご家族の方が参加しています。みんなと一緒に学習し、日頃の素朴な疑問や悩みを気軽におしゃべりしながら、交流しています。見学も大歓迎。気軽にのぞいてみてください。

※参加希望の方は、裏面の申込書をご活用ください。

## 2016年度スケジュール

### 第 36 回

(※内容は変更する場合があります。)

- 4月8日(金) 14:00~15:30 のぞと診療所 自己管理について(講師:医師)
- 5月19日(木) 14:00~15:30 千北診療所 みんなで歩く(矢倉公園)
- 5月20日(金) 14:30~16:00 姫島診療所 みんなで歩く(矢倉公園)

### 第 37 回 呼吸リハビリ、自分でできる運動、体力測定(講師:理学療法士)

- 6月10日(金) 14:00~15:30 のぞと診療所
- 7月21日(木) 14:00~15:30 千北診療所
- 7月15日(金) 14:30~16:00 姫島診療所



### 第 38 回 栄養について(講師:栄養士)

- 8月5日(金) 14:00~15:30 のぞと診療所
- 9月15日(木) 14:00~15:30 千北診療所
- 9月16日(金) 14:30~16:00 姫島診療所

### 第 39 回 呼吸リハビリ、自分でできる運動、体力測定(講師:理学療法士)

- 10月14日(金) 14:00~15:30 のぞと診療所
- 11月17日(木) 14:00~15:30 千北診療所
- 11月18日(金) 14:30~16:00 姫島診療所

### 第 40 回 禁煙について(講師:ATB【あかん!たばこ!ぼくめつ!】)

- 12月9日(金) 14:00~15:30 のぞと診療所
- 1月19日(木) 14:00~15:30 千北診療所
- 1月20日(金) 14:30~16:00 姫島診療所

### 第 41 回 薬について(講師:薬剤師)

- 2月10日(金) 14:00~15:30 のぞと診療所
- 3月16日(木) 14:00~15:30 千北診療所
- 3月17日(金) 14:30~16:00 姫島診療所

#### 【問い合わせ・連絡先】

あおぞら財団 06-6475-8885(鎗山)  
西淀川公害患者と家族の会  
06-6475-0790(上田)

申込書はウラ



参加を希望される人は、下記の申込書を診療所の受付にお渡しください。

【問い合わせ・連絡先】

あおぞら財団 06-6475-8885(鎗山<sup>やりやま</sup>)

西淀川公害患者と家族の会 06-6475-0790(上田)

※独立行政法人環境再生保全機構「地域における COPD 対策推進事業（NPO 法人等との協働事業）」の一環として実施しています。  
いただいた個人情報は本事業の目的以外には使用いたしません。

呼吸ケア・リハビリテーション教室 楽しく呼吸会申込書

ふりがな お名前			
ご住所		電話番号	
参加日	月 日	場所	のざと・千北・姫島
呼吸器疾患の有無	あり ・ なし ・ 家族が呼吸器疾患		