

楽しく呼吸ニュース

No. 17

薬剤師さんに聞いてみよう！

わかっていますか？ 自分の飲んでいるお薬のこと

今回、姫島・千北診療所では薬剤師さんをお薬について勉強しました。

みなさんはどんなお薬を飲んでいますか？ちなみに参加者の中で多かったのはアドエア、メプチン、テオドールなどでした。



アドエア（炎症を抑える＋気管支を拡げる）

「アドエア飲んでるけど、効いてるかようわからん。」
アドエアはあまり効果を実感しにくいようですが、薬剤師さんによれば『炎症を抑える＋気管支を拡げる』ダブルの効き目で、画期的なお薬とのことでした！
このお薬が出始めてから、入院する患者さんが減ったのだとか。



左奥：メプチン
左：テオドール
ともに気管支を拡げる



吸入薬を使ったあと10秒後くらいにうがいをした方が良いのですが、患者さんの中には薬の効果が薄れるのではと5～10分後にうがいをしていた方が！他にも同じ効能の薬を別々の病院からダブってもらっていた方も・

自分の判断だけでは間違っていることもありますので、わからないことは遠慮なく薬剤師さんに聞きましょう！

第18回 楽しく呼吸会

呼吸器疾患で苦しむ患者さん同士、日頃の病気の悩みを交流したり、勉強会などを開催しています。病気と向き合い、お互いが支え合っていくためにつくられた会です。ぜひ気楽にご参加くださいね。



★5月16日（木）14:00～15:30

場所：千北診療所 内容未定

★5月24日（金）14:30～16:00

場所：姫島診療所 内容未定

★6月14日（金）14:00～15:30

場所：のざと診療所 排痰法など予定

ぜん息被害者の救済を求める西淀川の会（準備会）