

◎ 小学生対象  
3年生～6年生

# 大阪城まで 自転車で行こう!



◎ 集合・出発は、大野川緑陰道路 (大阪市西淀川区)  
足ツボ広場 (歌島橋と新歌島橋の間)



## CMA子ども自転車教室2013

(第1部:自転車メンテナンス教室、第2部:まぢめぐりポタリング)

2013年11月4日(月・祝) 9時30分～15時15分(受付は9時15分)

当日が雨の場合は、中止です。(前日11月3日、午後5時の「明日の」  
降水確率70%以上の場合も中止)

参加費(当日集めます) 500円(弁当・ドリンク、活動保険含む)



お申込みは、ウラの申込書を書いて、  
郵送・FAXで「あおぞら財団」へ。当日参加もOK!



一般社団法人 コミュニティマネジメント協会

〒533-0031 大阪市東淀川区西淡路2丁目1-14 日之出第三住宅(ことぶき住宅)105号室  
電話06-7860-4730 FAX06-7860-4731 <http://cma-web.net>

協力：公益財団法人 公害地域再生センター(あおぞら財団)

独立行政法人国立青少年教育振興機構「子どもゆめ基金」助成活動

## 第1部 子ども自転車メンテナンス教室

9:30～10:30 簡単な自転車手入れと交通マナー教室(車検兼用)～大野川緑陰道路・足ツボ広場



## 第2部 まちめぐりポタリング：途中で昼食

- 10:30 大野川緑陰道路・足ツボ広場⇒国道2号⇒淀川河川敷⇒淀川河川敷・十三野草地区(休憩)  
⇒長柄橋⇒毛馬閘門(見学・休憩)：8.0km(11:30着)
- 11:45 毛馬閘門発⇒大川サイクリングロード⇒大阪ふれあいの水辺⇒大阪城：6.5km(12:30着)  
昼食:大阪城公園(12:30～13:30)
- 13:30 大阪城公園発⇒大川サイクリングロード⇒与謝蕪村公園(休憩)⇒長柄橋⇒淀川河川敷  
⇒淀川河川公園・十三野草地区(休憩)：10.4km(14:30着)
- 14:40 淀川河川公園・十三野草地区⇒淀川河川敷⇒国道2号⇒大野川緑陰道路・足ツボ広場  
：4.1km(15:05着) 15:15 解散 総走行距離:29.0km



大阪城天守閣(おおさかじょうてんしゅかく)



毛馬閘門(けまのこうもん)



大川(おおかわ)サイクリングロード

●当日の服装ほか…自転車に乗れる服装、水筒・リュックサック・タオルほか

●郵送の場合：〒555-0013 大阪市西淀川区千舟1-1-1-4F「公益財団法人 公害地域再生センター(あおぞら財団)」

●ファックスの場合：06-6478-5885 ●お問い合わせは…担当：藤江 徹(TEL.06-6475-8885)

※申込書にお書きいただいた内容は、行事保険加入のほか外部に出すことはありません。

(切り取り線)

## CMA 子ども自転車教室2013 申込書

ふりがな 名前		男	小学校	ふりがな 保護者名前	
		女	年		
連絡先	〒			電話 (FAX)	