

9/16  
事前予約  
スタート

工場を裏側から  
ガイドします

## 運河クルージング

11時～16時50分 

運河沿いに立ち並ぶ工場群を眺めるガイドクルーズ。1時間ごとに運航。9/16から事前予約を開始します。受付は先着順。対象は3歳以上。乗船料2000円(小学生以下は1000円)。☎06-6438-1852  
受付：尼崎南部再生研究室  
10:00/11:00/12:00/13:00  
14:00/15:00/16:00の計7便  
定員各20名



ガイド：尼崎南部再生研究室  
運航協力：伴ピーアール㈱

## オープンカフェ 11時～16時 (売り切れ次第終了)

メイドイン尼崎食材を使った[amaバーガー]、カレーライス、助六弁当、ロールケーキ、アイス、飲物なども販売します。出店：都ホテルニューアルカイク、マルサ商店、アリックイ食堂

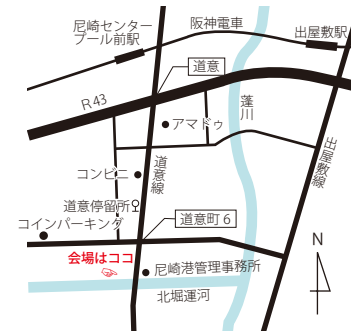


水辺で食べると  
格別なんです



会場へのアクセス  
尼崎センタープール前駅から南へ徒歩12分  
○駐車場30台あり。満車の際は周辺のコインパーキングをご利用ください。

市バス  
尼崎センタープール前駅または  
阪神出屋敷駅から市バス乗車  
「道意」停留所下車  
阪神バス  
阪神出屋敷駅から「尼崎スポーツの森線」乗車「道意」停留所下車



●うんぱく2013(尼崎運河博覧会)に関するお問い合わせは  
NPO法人尼崎21世紀の森 ☎090-8233-4079 メール ama21@bridge.ocn.ne.jp  
●開催延期のお知らせは <http://ama21mori.net> にアップします。

# 尼崎の運河を楽しむ一日

## 船あそび 11時～16時 (12～13時は休憩)

誰でも簡単に乗れる手こぎボートの体験。みんなと息を合わせて進む感覚はやみつきに。対象は小学生以上。30分ごとに運行。各便出発の1時間前から乗船券(100円)を本部で販売。協力：摂南大学澤井ゼミ・エコシビル部、NPO法人ライフセービングクラブ



仲間と一緒に  
グングン進む

## パドルボード SUP Canal Cruising 11時～16時 (12時半～13時休憩) 対象年齢：中学生以上



ボードの上に立ってパドルを漕ぎ、手軽に楽しめる新感覚のスポーツ体験ができます。(但し、ハダシになって頂く事と膝からは、少し濡れる事があります)体験会は、11時から30分ごとに行い、費用は一人1500円です。受付は、各体験会の1時間前から本部で行います。



11時～16時



ゆったりとまったりと運河で音を楽しむ「あまおせ」。パフォーマンスあり、演奏あり、ダンスありの参加型ステージをお楽しみください。FMaiai「MUSICどらごん」PresentsLIVEも同時開催！(あまがさきサウンドネットワーク)オープニング：県立尼崎高校(みんなで楽しもう・吹奏楽とダンス)、成良中学校(吹奏楽)

## タンデム自転車 11時～14時

エコで誰もが楽しめる2人乗りのタンデム自転車。楽しさ2倍で、しんどさ半分。後ろの席は視覚に障がいのある人も乗車できるユニバーサルな乗り物です。乗車1回=100円。協力：大阪でタンデム自転車を楽しむ会☎06-6475-8885

二人で乗れば  
とってもエコ



マイボートで  
ご参加ください



## 舟乗り大募集！

自慢のカヌーやカヤック、ゴムボートなどを浮かべて尼崎の水辺を体験してみませんか。

## 水をきれいにする活動も

貝、藻、干潟(ひがた)とみんなの力で運河の水をきれいにする仕組みを紹介。(尼崎運河〇〇クラブ)

## キッズコーナー 11時～16時

リサイクルレンガ・段ボール玩具で遊ぶ(ビルティ・丸一興業)森のクラフト(尼崎南部グリーンワークス)ゆらゆら盤(株山本工務店)県尼フリマ・児童との交流会(県尼教育総合類型)射的、ヨーヨー釣り、巨大パズル等(NPOまいどいんあまがさき、小規模福祉作業所あいず、NPOやさしあ)



11月には  
こんな  
イベントも



ふれあいの祭典  
阪神南ふれあいフェスティバル

～100年後に森!? ほんまかいな!～  
平成25年11月2日(土)、3日(日)  
尼崎スポーツの森(尼崎の森中央緑地)