

呼吸ケア・リハビリテーション教室 楽しく呼吸会

- ・のざと診療所 野里 3-5-34
- ・千北診療所 大和田 5-5-3
- ・姫島診療所 姫島 2-13-20

呼吸ケア・リハビリテーション教室「楽しく呼吸会」
で呼吸を楽しみませんか？

ぜん息や COPD(慢性閉塞性肺疾患)など呼吸器疾患を抱える患者さんやそのご家族の方が参加しています。みんなとついでに学習し、日頃の素朴な疑問や悩みを気軽にしゃべりしながら、交流しています。

見学も大歓迎。気軽にのぞいてみてください。

✿ 2015年度スケジュール ✿

(※内容は変更する場合があります。)

第30回

- 4月10日(金) 14:00~15:30 のざと診療所 自己管理について(講師:医師)
- 5月21日(木) 14:00~15:30 千北診療所 みんなで歩く(矢倉公園)
- 5月22日(金) 14:30~16:00 姫島診療所 みんなで歩く(矢倉公園)

第31回 呼吸リハビリ、自分でできる運動、体力測定(講師:理学療法士)

- 6月12日(金) 14:00~15:30 のざと診療所
- 7月16日(木) 14:00~15:30 千北診療所
- 7月17日(金) 14:30~16:00 姫島診療所



第32回 栄養について(講師:栄養士)

- 8月7日(金) 14:00~15:30 のざと診療所
- 9月17日(木) 14:00~15:30 千北診療所
- 9月18日(金) 14:30~16:00 姫島診療所

第33回 呼吸リハビリ、自分でできる運動、体力測定(講師:理学療法士)

- 10月9日(金) 14:00~15:30 のざと診療所
- 11月19日(木) 14:00~15:30 千北診療所
- 11月20日(金) 14:30~16:00 姫島診療所

第34回 禁煙について(講師:ATB【あかん!たばこ!ぼくめつ!】)

- 12月11日(金) 14:00~15:30 のざと診療所
- 1月21日(木) 14:00~15:30 千北診療所
- 1月22日(金) 14:30~16:00 姫島診療所

第35回 薬について(講師:薬剤師)

- 2月12日(金) 14:00~15:30 のざと診療所
- 3月17日(木) 14:00~15:30 千北診療所
- 3月18日(金) 14:30~16:00 姫島診療所

【問い合わせ・連絡先】

あおぞら財団 06-6475-8885(鎗山)
西淀川公害患者と家族の会
06-6475-0790(上田)

※独立行政法人環境再生保全機構「地域における COPD 対策推進事業(NPO 法人等との協働事業)」の一環として実施しています。