

家族

を

気に しましょう

せき、たん、息切れが
続いているのに
ほったらかし！
そんな家族がいたら
問診票でチェック！



肺

を

気に しましょう

せき、たん、息切れが
続いていませんか。
そんなあなたは
問診票でチェック！



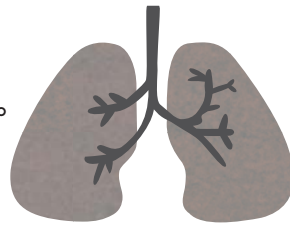


(COPD-PSTM)

問診票でチェック!



COPD(慢性閉塞性肺疾患)は肺の病気です。
悪くなる前に治療をうけましょう。



タバコを吸いつづけていると肺が黒くなってしまう。

1) 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか?

まったく感じなかった	数回感じた	ときどき感じた	ほとんどいつも感じた	ずっと感じた
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2

2) 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか?

一度もない	たまに風邪や肺の感染症にかかったときだけ	1か月のうち数日	1週間のうち、ほとんど毎日	毎日
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

3) 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。 呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

まったくそう思わない	そう思わない	何ともいえない	そう思う	とてもそう思う
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

4) これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか?

いいえ	はい	わからない
▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0

5) 年齢はおいくつですか?

35~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2

得点の計算:各質問に対するご自身の回答の横にある数字を、以下の欄に記入してください。
数字を足して合計点を出してください。合計点は0から10までの間です。

↑ 1)の得点 + ↑ 2)の得点 + ↑ 3)の得点 + ↑ 4)の得点 + ↑ 5)の得点 = 合計点

**合計点が4点以上の場合、あなたの呼吸の問題はCOPD(慢性閉塞性肺疾患)が原因かもしれません。
かかりつけ医にご相談ください。**



あおぞら財団のまちづくり～安心と健康～

あおぞら財団はみんなが安心して健康に暮らせる街をめざして、呼吸リハビリテーションの普及やCOPD患者の早期発見と早期治療などに取り組んでいます。

【お問い合わせ】

〒555-0013 大阪市西淀川区千舟1-1-1あおぞらビル4階
TEL 06-6475-8885 FAX 06-6478-5885
MAIL: webmaster@aozora.or.jp WEB: http://aozora.or.jp/

