

呼吸ケア・リハビリテーション教室

楽しく呼吸会

呼吸ケア・リハビリテーション教室「楽しく呼吸会」で呼吸を楽しみませんか？
ぜん息や COPD（慢性閉塞性肺疾患）など呼吸器疾患を抱える患者さんやそのご家族の方が
参加しています。みんなと一緒に学習し、日頃の素朴な疑問や悩みを気軽におしゃべり
しながら、交流しています。見学も大歓迎。気軽にのぞいてみてください。

※参加希望の方は、裏面の申込書をご活用ください。



(※内容は変更する場合があります。)

第42回 COPD、自己管理（講師：理学療法士）

5月18日（木） 14:00～15:30 のぞと診療所

第43回 呼吸リハビリ、自分でできる運動、
体力測定（講師：理学療法士）

6月9日（金）14:00～15:30 のぞと診療所

7月20日（木）14:00～15:30 千北診療所

7月21日（金）14:30～16:00 姫島診療所

第44回 栄養について（講師：栄養士）

8月4日（金）14:00～15:30 のぞと診療所

9月21日（木）14:00～15:30 千北診療所

9月15日（金）14:30～16:00 姫島診療所

第45回 みんなで歩こう矢倉公園

10月13日（金）14:00～15:30 詳細は未定

第46回 薬について（講師：薬剤師）

2月9日（金）14:00～15:30 のぞと診療所

3月15日（木）14:00～15:30 千北診療所

3月16日（金）14:30～16:00 姫島診療所



【開催場所】

・ のぞと診療所 野里 3-5-34

・ 千北診療所 大和田 5-5-3

・ 姫島診療所 姫島 2-13-20

※独立行政法人環境再生保全機構「地域における COPD 対策推進事業（NPO 法人等との協働事業）」の一環として実施しています。

申し込みはウラ

【問い合わせ・連絡先】

あおぞら財団 06-6475-8885 やりやま（鎗山）

西淀川公害患者と家族の会 06-6475-0790（上田）

参加を希望される方は、下記の申込書を診療所の受付にお渡しください。



【問い合わせ・連絡先】

あおぞら財団 06-6475-8885 (鎗山^{やりやま})

西淀川公害患者と家族の会 06-6475-0790 (上田)

※独立行政法人環境再生保全機構「地域における COPD 対策推進事業 (NPO 法人等との協働事業)」の一環として実施しています。

いただいた個人情報 は本事業の目的以外には使用いたしません。

呼吸ケア・リハビリテーション教室「楽しく呼吸会」 申込書

ふりがな お名前			
ご住所		電話番号	
参加日	月 日	場所	のざと・千北・姫島
呼吸疾患 の有無	あり ・ なし ・ 家族が呼吸器疾患		