

楽しく呼吸ニュース

2019.4.23
発行
No. 48



第 51 回楽しく呼吸会の様子



第51回の楽しく呼吸会では、薬剤師さんからぜん息とCOPDの治療薬についてのお話を聞きました。

吸入薬は、内服薬に比べると少量で効果があります！

吸入薬は気管支に直接作用します。

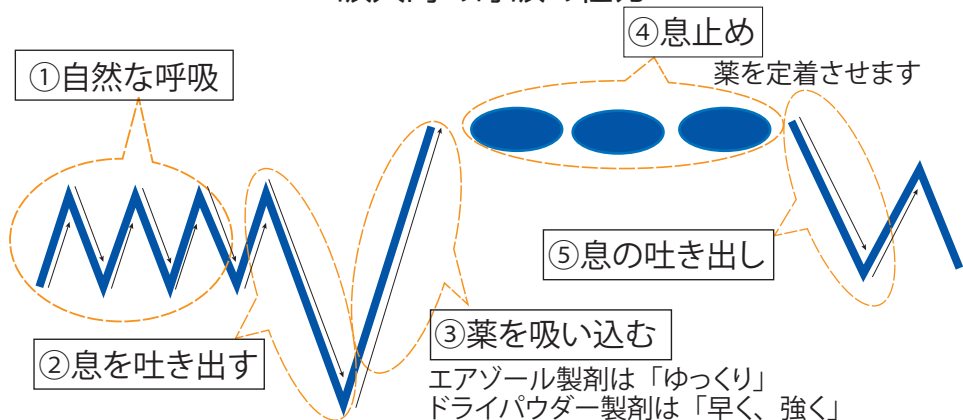
少量で良い、効果が確か、全身に影響を与えないというメリットがあります。

吸入薬を正しく服用しましょう！

ぜんそくもCOPDも吸入薬が治療薬の中心

長期間続けていくうちに「自己流」になってしまうことも。見直しが大切！

吸入時の呼吸の仕方



吸入薬 Q&A



Q 吸入するのに一番良い時間は？

A 特にありません。忘れにくい時間を決めましょう。
ステロイド薬は、副作用（口腔カンジダ症など）を予防できる食前がおススメです。

Q 発作時の吸入は、できるだけ我慢した方がよい？

A 必要以上にはがまんせず、早めに使用しましょう。動悸などの副作用が出て発作が治まらない時はすぐに受診しましょう！

2019年度のお知らせ

楽しく呼吸会

呼吸器疾患で苦しむ患者さん同士、日頃の病気の悩みを交流したり、勉強会などを開催しています。病気と向き合い、お互いが支え合っていくためにつくられた会です。ぜひ気楽にご参加ください。昨年度までと開催方法を変更しました。

5/10(金)	「COPD、自己管理」	のぞと診療所
7/12(金)	「栄養について」	姫島診療所
10/11(金)	「みんなで歩こう 矢倉公園」	矢倉公園
12/13(金)	「呼吸リハビリ、運動、体力測定」	千北診療所
2/14(金)	「薬について」	のぞと診療所

時間は13:30~15:00です。予定は変更する場合があります。

あおぞら財団
やりやま

(鎗山・谷内)TEL.06-6475-8885

西淀川公害患者と家族の会

(上田)TEL.06-6475-0790

開催日 『薬について』 2/8(金)のぞと診療所、3/14(木)千北診療所、3/15(金)姫島診療所