

小学生対象
3年生～6年生

CMA子ども自転車教室2020

(第1部：自転車安全教室、第2部：まちめぐりポタリング)

海が見える舞洲サイクリング

むくのき学園・西淀地区合同活動



CMA子ども自転車教室2020詳細

- 日時：2021年3月20日(土・祝)9:15～16:20(受付9:00～)
雨天の場合3/21(日)に順延いたします
- 集合出発：むくのき学園・啓発小学校中庭
西淀地区…もと歌島橋バスターミナル
- 対象：小学3～6年生
- 定員：15名
- 参加費：500円(当日集めます、弁当・ドリンク、活動保険含む)
- 締切：3月12日(金)
- 準備物：自転車・ヘルメット※1・タオル・水筒・リュックサック他
(※1ヘルメットはレンタル可能です)
- 服装：自転車に乗れる服装
(汗をかくので下着類は吸水速乾素材をお勧めいたします)
- 申込方法(FAX・NET・協力先での申込受付)
 - ◆ FAX：06-6328-1181
裏面申込用紙に必要事項を記載後上記CMA FAXへ送信してください。
 - ◆ NET： <https://kokucheese.com/event/index/608306/>
 ネット申込は記載URL・QR先で
申込フォームにて必要事項を記載し
手続きを完了してください。
 - ◆ 協力先での申込受付 あおぞら財団
協力先も申込受付します、裏面申込用紙に必要事項を記入し申込してください。

指導スタッフ 代表：CMA・井上守

指導員：CMA自転車市民倶楽部会員他

お問い合わせ CMA・井上守 090-2067-7700

主催：一般社団法人 コミュニティマネジメント協会

 〒533-0031 大阪市東淀川区西淡路3丁目13番27号
電話 06-6328-1180 FAX 06-6328-1181

 National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

協力：公益財団法人公害地域再生センター「あおぞら財団」/ 特定非営利活動法人 JUMP

新型コロナウイルス及び熱中症対策(について)

参加を控えてほしい方

発咳・咽頭痛・体調不良などの症状がある場合
※当日でも構いませんので欠席の場合は連絡をお願いいたします。

参加の方

体温測定

当日体温測定いたします、高熱の場合参加見送りです
ご理解の程よろしくをお願いいたします。

マスクの着用

マスクの着用をお願いいたします。

アレルギーや体質的に無理な場合は事前にお知らせください。



手洗い、アルコール等による手指消毒

こまめな手洗い、手指消毒の実施を
お願いします。

※消毒液準備いたします。



十分な距離

スタッフも適時注意いたしますが参加者
スタッフとの十分距離をとってください。



連絡先

緊急時使用とし、個人情報の取扱いに十分注意します。

熱中症対策

こまめな水分補給と休憩

実施中にも時間を作りスタッフから指示いたしますが
水筒持参しこまめな水分補給と休憩などをしてください。

服装(帽子、吸水速乾インナーなど)

帽子など着用し下着類は吸水速乾素材をお勧めいたします。



裏面 申込書・場所・地図
ルートなど詳細

体験の風を
おこそう

FAX : 06-6328-1181 必要事項を記載後 F A X へ送信してください。

CMA子ども自転車教室 2020(むくのき学園・西淀地区合同活動)申込書

ふりがな		男	学校	小学校	緊急 連絡先	緊急時使用とし、 個人情報の取扱いに十分注意します。
名前		女	学年	年		
ふりがな 保護者名前		住所		〒		
備考 (伝えたいことなどありましたら自由にお書きください)						

※兄弟で参加の場合は名前と学年を参加人数分お書きください。
お友達等複数人で参加の場合は、個別に参加申込をお願いいたします。
申込書にお書きいただいた内容は、行事保険加入のほか外部に出すことはありません。

(切り取り線)

第1部 子ども自転車安全教室

開始 9:15 ~ 9:45(受付 9:00 ~)

- ①自転車メンテナンス
空気圧や基本的な部分を各自でメンテナンスします。
- ②自転車の基礎走行練習
自転車の走行に必要な基本的な動作と、さらに安全に走るための複数の動作の組み合わせなど、子どもが余裕をもって運転できるような工夫をしたカリキュラム実施。



自転車メンテナンス



まっすぐ走る

※準備の都合上予定プログラムが変わる場合があります。

第2部 まちめぐりポタリング:途中で昼食

<<スケジュール>>

- 9:45 サイクリング
- 10:10 休憩①5分 淀川河川公園
- 10:30 合流ポイント休憩②10分 2号線・淀川大橋下で合流
- 11:00 休憩③5分 伝法公園
- 11:30 休憩④10分 北港ヨットハーバー
- 12:00 舞洲緑地到着
- 12:10 昼食
- 13:40 出発
- 14:00 休憩①5分 北港ヨットハーバー
- 14:25 漁港 漁港1周サイクリング:10分
- 14:45 解散ポイント:10分 伝法大橋南詰
- 15:15 休憩②5分 2号線・淀川大橋下
- 15:35 休憩③5分 十三大橋東
- 15:50 休憩④5分 新御堂筋東
- 16:20 学校到着



注意事項

- 当日の服装ほか…自転車に乗れる服装、ヘルメット・水筒・リュックサック・タオルほか
- 事前準備のお願い…安全確保のため、事前に自転車屋さんで点検を受けておいてください。
- ※全走行距離往復 約32km
- ※天候や安全のためコースが、変更になる場合があります。
- ※行程や終了時刻は当日の進行状況により変更になる場合があります。

※到着時間は前後15分程度ずれる場合があります。