

# 食育フェスタに出展

- ね  普段の買物を再現してもらい、フードマイレージを介して食べ物の輸送と環境負荷について気づいてもらう。
- ら  解決方法の1つに地産地消があることに気づいてもらう。

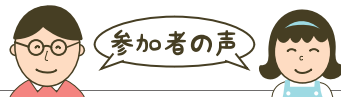
## イベントのすすめかた



- ① 現代のカードセット1組をテーブルの上に広げる。
- ② 参加者には、予算内で夕食を作ってもらうことを伝える。
- ③ クリップボードに挟んだ用紙に品目を書き込んでもらう。
- ④ 夕食の買物を終えたら、星の数を見て用紙に書き込む。



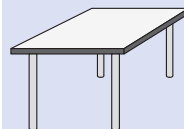
- ◆ もともと、食に関心がある人が集まるイベントであったが、フードマイレージはなかなか認知されていない。
- ◆ 授業とするより、簡易版となり、深く考えることはできないが、フードマイレージという言葉を知り、食と環境のつながりについて考えるきっかけとなるように、簡単な説明を心掛けた。



- 🗨️ 普段、栄養面は考えているけれど、環境のことは考えてなかった。
- 🗨️ 値段だけ見て、産地は見なかったわ。



より効果を  
あげるツール



クリップボード

カードを並べる  
テーブル