

呼吸ケア・リハビリテーション教室

楽しく呼吸会

呼吸ケア・リハビリテーション教室「楽しく呼吸会」で呼吸を楽しみませんか？
ぜん息や COPD（慢性閉塞性肺疾患）など呼吸器疾患を抱える患者さんやそのご家族の方が
参加しています。みんなと一緒に学習し、日頃の素朴な疑問や悩みを気軽におしゃべり
しながら、交流しています。見学も大歓迎。気軽にのぞいてみてください。

※参加希望の方は、裏面の申込書をご活用ください。



(※内容は変更する場合があります。)

第47回 COPD、自己管理(講師：理学療法士)

4月13日(金) 14:00～15:30 のぞと診療所

第48回 呼吸リハビリ、自分でできる運動、 体力測定(講師：理学療法士)

6月8日(金) 14:00～15:30 のぞと診療所

7月19日(木) 14:00～15:30 千北診療所

7月20日(金) 14:30～16:00 姫島診療所

第49回 栄養について(講師：栄養士)

8月3日(金) 14:00～15:30 のぞと診療所

9月13日(木) 14:00～15:30 千北診療所

9月14日(金) 14:30～16:00 姫島診療所

第50回 みんなで歩こう矢倉公園

10月12日(金) 14:00～15:30 詳細は未定

第51回 薬について(講師：薬剤師)

2月8日(金) 14:00～15:30 のぞと診療所

3月14日(木) 14:00～15:30 千北診療所

3月15日(金) 14:30～16:00 姫島診療所



申し込みはウラ

【問い合わせ・連絡先】

あおぞら財団 06-6475-8885 (銚山)
やりやま

西淀川公害患者と家族の会 06-6475-0790 (上田)

【開催場所】

- ・ のぞと診療所 野里 3-5-34
- ・ 千北診療所 大和田 5-5-3
- ・ 姫島診療所 姫島 2-13-20

参加を希望される方は、下記の申込書を診療所の受付にお渡しください。



【問い合わせ・連絡先】

あおぞら財団 06-6475-8885 (鎗山^{やりやま})

西淀川公害患者と家族の会 06-6475-0790 (上田)

※本事業は独立行政法人環境再生保全機構の公害健康被害予防事業の一環として実施しています。
いただいた個人情報は本事業の目的以外には使用いたしません。

呼吸ケア・リハビリテーション教室「楽しく呼吸会」 申込書

ふりがな お名前			
ご住所		電話番号	
参加日	月 日	場所	のざと・千北・姫島
呼吸疾患 の有無	あり ・ なし ・ 家族が呼吸器疾患		