

CMA子ども自転車教室

Let's go to Osaka Castle

大阪城へ行こう

7/21(土)

◎ 小学生対象 ◎
ねんせい 3年生～6年生



開催日：2018年7月21日(土)9:30～15:30(受付9:15～)

雨天の場合 翌週28日(土)に順延

前日、午後5時の「明日の降水確率70%」以上の場合、雨天とします。

集合・出発：西淀公園（大阪市西淀川区大和田1-1）

参加費：500円（当日集めます 弁当・ドリンク、活動保険含む）

申込先：一般社団法人 コミュニティマネジメント協会

お申込方法：ウラ面にあるFAX番号へ申込書記入後、送信してください。
当日参加もOK！

主催：一般社団法人 コミュニティマネジメント協会



〒533-0031 大阪市東淀川区西淡路3丁目13番27号
電話 06-6328-1180 FAX 06-6328-1181



National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構

「子どもゆめ基金助成活動」

指導スタッフ 代表：CMA・井上守、指導員：CMA自転車市民倶楽部会員他

お問い合わせ CMA・井上守：090-2067-7700 あおぞら財団・藤江 徹：06-6475-8885

協力：公益財団法人 公害地域再生センター（あおぞら財団）



集合場所：西淀公園

体験の風を
おこそう

第1部 子ども自転車安全教室

受付 9:15 開始 9:30 ～ 9:55(会場：西淀公園)

- ①自転車の基礎走行練習
- ②自転車の走行に必要な基本的な動作と、さらに安全に走るための複数の動作の組み合わせなど、子どもが余裕をもって運転できるような工夫をしたカリキュラム実施。



バランスよく走る(8の字スラローム)



まっすぐ走る(一本橋)

※準備の都合上予定プログラムが変わる場合があります。

第2部 まちめぐりポタリング:途中で昼食

<<スケジュール>>

- 10:00 出発 国道2号⇒淀川河川敷⇒十三野草園⇒長柄橋⇒毛馬閘門
11:00 休憩① 毛馬閘門⇒見学・休憩：20分
11:20 休憩② 毛馬閘門出発⇒大川サイクリングロード⇒大阪ふれあいの水辺
12:10 大阪城 昼食⇒天守閣見学
13:30 出発
休憩③ 途中適宜休憩
15:05 到着 西淀公園
15:15 閉会挨拶
15:30 修了



- 当日の服装ほか…自転車に乗れる服装、水筒・リュックサック・タオルほか
- 事前準備のお願い…安全確保のため、事前に自転車屋さんの点検を受けておいてください。

※天候や安全のためコースが、変更になる場合があります。
※行程や終了時刻は当日の進行状況により変更になる場合があります。



●ファックス番号：06-6328-1181 ●お問い合わせは…CMA・井上守：090-2067-7700 あおぞら財団・藤江 徹：06-6475-8885

※申込書にお書きいただいた内容は、行事保険加入のほか外部に出すことはありません。

(切り取り線)

CMA 子ども自転車教室(西淀) 申込書

一般社団法人 コミュニティマネジメント協会 御中 下記の通り申し込みます。

ふりがな 名 前	男 女	小学校 年	ふりがな 保護者名前
連絡先	〒	電 話 (FAX)	