

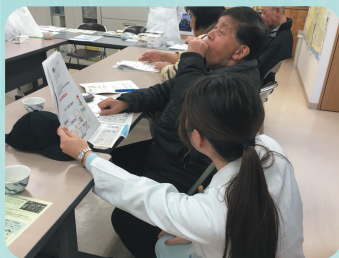
2020年度

呼吸ケア・リハビリテーション教室

楽しく呼吸会

呼吸ケア・リハビリテーション教室「楽しく呼吸会」で呼吸を楽しみませんか？

ぜん息や COPD(慢性閉塞性肺疾患)など呼吸器疾患を抱える患者さんやそのご家族の方が参加しています。みんなと一緒に学習し、日頃の素朴な疑問や悩みを気軽にしゃべりしながら、交流しています。見学も大歓迎。気軽にのぞいてみてください。



第57回 「自己管理」

2020年 7月10日(金) 13:30～15:00

場所 グリーンルーム
(千舟1-1-1 あおぞらビル3階)

講師 理学療法士/
作業療法士

2020年度スケジュール

※新型コロナウイルスの状況をふまえて、日程・場所は調整します。

第58回 「みんなで歩こう 矢倉公園」

2020年 9月(調整中) 13:30～15:00

場所 矢倉公園

第59回

「栄養について」

2020年 10月9日(金) 13:30～15:00

講師 栄養士

第60回 「呼吸リハビリ、 じぶんでできる運動、 体力測定」

2021年 1月22日(金) 13:30～15:00

講師 理学療法士/
作業療法士

第61回 「薬について」

2021年 3月12日(金) 13:30～15:00

講師 薬剤師

新型コロナウイルスへの対応

- ・参加者に体調チェック表の記入を依頼(発熱・風邪症状のある方は参加をお控えください)
- ・マスク着用、咳エチケットの呼びかけ
- ・換気の実施(1時間に5～10分程度)
- ・参加者同志の間隔を確保
- ・手指消毒液の設置
- ・机、ドアノブ等の消毒



【問い合わせ・連絡先】

あおぞら財団 06-6475-8885 (谷内・鎗山)
西淀川公害患者と家族の会 06-6475-0790 (上田)

