

小学生対象
3年生～6年生

CMA子ども自転車教室

(第1部：自転車安全教室、第2部：まちめぐりポタリング)

海が見える舞洲サイクリング

むくのき学園・西淀地区合同活動



開催日

2023年
3月19日(日)9:15～16:20(集合・受付9:00)
雨天の場合3/21(火・祝)に順延いたします。

申込締切

3月10日(金)

集合 出発 解散

むくのき学園・啓発小学校中庭
(大阪府大阪市東淀川区東中島4丁目8-38)
西淀地区…西淀公園

募集 対象

小学3年～6年(定員15名)

参加費

500円
(当日集めます、弁当・ドリンク、活動保険含む)

お申込 方法

一般社団法人 コミュニティマネジメント協会
お申込は、ウラの申込書を書いて、申込箱(職員室)へ。
または、申込ページ・郵送・FAXで協会事務局へ。

準備物・服装

自転車・ヘルメット※1・タオル・水筒・リュックサック他
(※1ヘルメットはレンタル可能です 要連絡)

自転車に乗れる服装

(汗をかくので下着類は吸水速乾素材をお勧めいたします)

指導スタッフ

代表：CMA・井上守
指導員：CMA自転車市民倶楽部会員他

お問い合わせ

CMA・井上守 090-2067-7700
Email cma事務局 jimukyoku@cma-web.net

新型コロナウイルス感染拡大予防と熱中症対策について

当日はマスクの着用、「体調についての注意事項」をチェック
のうえご参加いただきます。ご承知おきください。

◆NET：<https://kokc.jp/e/752770dc8e633133cefee3916e4b87b0/>



○申し込み後の参加取り消し体調不良でお休みする場合は、必ずご連絡ください。

この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。撮影した写真や映像等は、広報用にHPやSNS、刊行物等に掲載することがあります。なお、子どもゆめ基金へ報告用に提出した個人情報(写真)は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

主催：一般社団法人 コミュニティマネジメント協会



〒533-0031 大阪市東淀川区西淡路3丁目13番27号
電話 06-6328-1180 FAX 06-6328-1181



National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構

「子どもゆめ基金助成活動」



協力：公益財団法人公害地域再生センター「あおぞら財団」/ 特定非営利活動法人 JUMP

CMA・FAX: 06-6328-1181

必要事項を記載後
FAXへ送信してください。

CMA子ども自転車教室(むくのき学園・西淀地区合同活動)申込書

ふりがな		男	学校	小学校	緊急 連絡先	緊急時使用とし、 個人情報の取扱いに十分注意します。
名前		女	学年	年		
ふりがな 保護者名前		住所		〒		
備考 (伝えたいことなどありましたら自由にお書きください)						

※兄弟で参加の場合は名前と学年を参加人数分お書きください。
お友達等複数人で参加の場合は、個別に参加申込をお願いいたします。
申込書にお書きいただいた内容は、行事保険加入のほか外部に出すことはありません。

(切り取り線)

第1部 子ども自転車安全教室

開始 9:15 ~ 9:45 (受付 9:00 ~)

- ①自転車メンテナンス
空気圧や基本的な部分を各自でメンテナンスします。
- ②自転車の基礎走行練習
自転車の走行に必要な基本的な動作と、さらに安全に走るための複数の動作の組み合わせなど、子どもが余裕をもって運転できるような工夫をしたカリキュラム実施。



自転車メンテナンス



自転車の基礎走行練習

※準備の都合上予定プログラムが変わる場合があります。

第2部 まちめぐりポタリング:途中で昼食

<<スケジュール>>

- 👤 9:45 サイクリング
 - 10:10 休憩①5分 淀川河川公園
 - 10:30 休憩②10分 2号線・淀川大橋下
 - 👤 10:55 休憩③5分 合流ポイント 伝法公園
 - 👤 11:25 休憩④10分 北港ヨットハーバー
 - 11:55 舞洲緑地到着
 - 👤 12:10 昼食
 - 13:30 出発
 - 👤 13:50 休憩①5分 北港ヨットハーバー
 - 14:15 漁港 漁港1周サイクリング:10分
 - 👤 14:55 お別れポイント:10分 伝法大橋南詰
この後、西淀チームは「西淀公園」で解散
 - 15:20 休憩②5分 2号線・淀川大橋下
 - 👤 15:40 休憩③5分 十三大橋東
 - 👤 15:55 休憩④5分 新御堂筋東
 - 16:20 学校到着
- ※到着時間は前後15分程度ずれる場合があります。



注意事項

- 当日の服装ほか…自転車に乗れる服装、ヘルメット・水筒・リュックサック・タオルほか
- 事前準備のお願い…安全確保のため、事前に自転車屋さんで点検を受けておいてください。
- ※全走行距離往復 約32km
- ※天候や安全のためコースが、変更になる場合があります。
- ※行程や終了時刻は当日の進行状況により変更になる場合があります。