

# くるる☆キッチン 防災クッキング

ポリぶくろで、ごはんをつくろう！

## 2025年3月2日（日）

参加費：0円

場所：出来島小学校家庭科室

時間：10:30－14:00

定員：15人（こどものみで参加）  
10人（大人、親子連れ）

持ち物：タオル、エプロン、うわぐつ

講師

益田紗希子さん

NPO法人ミラクルウィッシュ  
あべの親子防災部



とコラボ！

親子防災部

ポリぶくろ調理で災害時にも

美味しいごはんを！

塩麴を使った簡単レシピで、

楽しく

おいしく

そなえよう。



メニュー

親子どんぶり、野菜の浅漬け  
寒天ゼリー

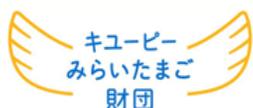


※食物アレルギーがある場合はご相談ください。

主催：特定非営利活動法人くるる

共催：にしよど親子防災部

協力：出来島小学校



本事業はキューピーみらいたまご財団の助成をうけて実施しています

くるる公式LINEでも  
受付できます



もうしこみ

参加者のなまえ（ ） 参加人数（ ）人

学年（ ）年 アレルギー（あり・なし）

保護者氏名（ ） TEL（ ）