

開催日時

令和7年

9/12 **金**

13:30~15:45

(受付13:00~)

**参加
無料**

事前申込

楽らく

呼吸会

ゆっくり吸って、

呼吸リハビリを中心に、
呼吸器疾患の患者さんやご家族様を
対象に勉強会を開催いたします。
同じ疑問や悩みを抱える方が集まり、
交流できる機会でもありますので、
お気軽にご参加ください。

ゆっくり吐いて



会場 4会場同時開催!

関西

メイン

(公財)公害地域再生センター(あおぞら財団)

関東

川崎日航ホテル 11階 藤

中部

TKP名古屋駅前カンファレンスセンター ホール5A

中国

TKPガーデンシティ岡山 バンケット4B

対象

ぜん息、COPD等の
呼吸器疾患患者等

定員

計80名(各会場20名)

▶ 実施場所などの詳細、お問い合わせ先情報は裏面をご確認ください。

自己管理、呼吸筋ストレッチ体操及びFeNO測定体験会

プログラム

13:30 主催者挨拶

あおぞら財団挨拶

13:45 講義 「呼吸疾患がある方の自己管理について」

講師 びわこリハビリテーション専門職大学 教授 千住 秀明 先生

- ぜん息など呼吸疾患があっても、呼吸ケア・リハビリをすることで生き生きとした生活ができる
- 特に、高齢者における呼吸ケア・リハビリの重要性について

14:15 実践 「呼吸筋ストレッチ体操の実施」

- 動画をみながら呼吸筋ストレッチ体操を実施

14:35 質疑応答

14:45 休憩(10分間)

14:55 ブース① **FeNO測定** 希望者のみ※

呼吸に含まれる一酸化窒素濃度を測定し、ぜん息などの気道の炎症状態を検査できます。

ブース② **理学療法士 個別指導(リラクゼーションの実施)** 希望者のみ※

呼吸困難感の軽減を目的とした呼吸補助筋マッサージや呼吸介助のリラクゼーションを体験できます。

15:40 アンケート回答

15:45 解散

※ブース参加をどちらも希望しない方は自由解散となります。



独立行政法人 環境再生保全機構
Environmental Restoration and Conservation Agency

協働実施: あおぞら財団

会場

関西会場（メイン会場）

公益財団法人 公害地域再生センター

〒555-0013

大阪府大阪市西淀川区千舟1丁目1番1号

あおぞらビル4階

●アクセス

・JR東西線「御幣島」駅 8a出口スグ
（角ビル・国道2号沿い）

・阪神電車「姫島」駅より徒歩10分



(公財)公害地域再生センター
(あおぞら財団)

申込方法

Webサイト（申込フォーム）、FAX、郵送のいずれかよりお申し込みください。

※後日、参加証をお送りいたします。 ※定員を超えた場合は抽選となります。

申込フォーム

Webサイト

大気環境・ぜん息などの情報館

検索

イベント情報

楽らく呼吸会

<https://www.erca.go.jp/yobou/event/event/r7/kokyuukai/form/index.html>



FAX・郵送

参加申込書に必要事項を記入の上、下記までお送りください。

（送付先）楽らく呼吸会事務局（株式会社プロセスユニーク内）

〒104-0061 東京都中央区銀座7-4-14 HBC GINZAビル 12F

TEL: 03-6264-6435 FAX: 03-6264-6445

参加申込書

●下記「個人情報の取扱いについて」に同意の上、ご記入ください。 → ☒ 同意しました。

参加希望会場 ○で囲んでください。	関西会場 (公財)公害地域再生センター	関東会場 川崎日航ホテル	中部会場 TKP名古屋駅前カンファレンスセンター	中国会場 TKPガーデンシティ岡山
フリガナ				
名前	(姓)	(名)	年齢	歳
住所	〒 -			
電話	- -		メールアドレス	

個人情報の取扱いについて

【個人情報の利用目的】 ご記載いただいた申込情報については、環境再生保全機構及びイベントの実施を委託した運営事務局により集計・管理されます。お預かりした個人情報は、申込内容の確認、お問い合わせ対応、参加証の発行等のイベントの運営に係る各種連絡等のために使用いたします。

【個人情報の安全管理】 お預かりした個人情報は、第三者が不当に入手することが無いよう、厳重に安全管理のための必要な措置を講じています。

【お問い合わせ・お申し込み】 楽らく呼吸会事務局（株式会社プロセスユニーク内） 〒104-0061 東京都中央区銀座7-4-14 HBC GINZAビル 12F
TEL: 03-6264-6435 FAX: 03-6264-6445 Email: rakuraku@p-unique.co.jp