

くるる★キッチン 防災クッキング

2025年10月18日(土)

ポリぶくろで、ごはんをつくろう!

場所 出来島小学校 家庭科室 **時間** 10:30-14:00

参加費 0円 **定員** 15人(こどものみで参加) 10人(大人、親子)

持ち物 タオル、エプロン、うわぐつ(スリッパ)

講師 益田 紗希子さん【NPO 法人ミラクルウィッシュあべの親子防災部】



とコラボ!

メニュー

- ・ベーコンと卵のチャーハン
- ・野菜の塩こうじ浅漬け
- ・蒸しパン

※食物アレルギーがある場合はご相談ください。

ポリぶくろ調理で災害時にも美味しいごはんを!
塩こうじを使った簡単レシピで、楽しくおいしくそなえよう。



主催: 特定非営利活動法人くるる、にしょど親子防災部 協力: 出来島小学校

この事業は、大阪市ボランティア活動振興基金の助成を受けて実施しています

もうしこみ
(要予約)

電話・メールで参加者の名前・参加人数・学年・アレルギーの有無をお知らせいただくか、
下記の申込用紙を下記住所のポストへ投函してください。
お申し込み先: 【ポスト設置場所】西淀川区出来島 2-9-7 (ケアステーションキキ内)
TEL: 090-5648-7182 (ショートメール可) Mail: hattyakikoku@gmail.com

くるる公式 LINEでも受付できます



くるる★キッチン 防災クッキング もうしこみ

参加者氏名 () 参加人数 () 人

学 年 () 年 アレルギー (あり ・ なし)

保護者氏名 () TEL ()